

# Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !



## Calendrier région Capitale-Nationale

Automne 2021

### Des conférences pour vous aider !

#### Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

#### Conférence 2 / Les pratiques parentales positives pour aider votre enfant à développer de bonnes relations avec les autres

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes telles le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

#### Conférence 3 / Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

#### Conférence 1

3 novembre  
19h à 20h30

10 novembre  
19h à 20h45

21 octobre  
19h00 à 20h30

5 octobre  
19h à 20h30

4 novembre  
19h à 20h45

29 septembre  
19h30 à 21h

9 novembre  
19h à 20h30

19 octobre  
18h30 à 20h00

#### Conférence 2

17 novembre  
19h à 20h30

24 novembre  
19h à 20h45

4 novembre  
19h00 à 20h30

19 octobre  
19h à 20h30

18 novembre  
19h à 20h45

27 octobre  
19h30 à 21h

16 novembre  
19h à 20h30

2 novembre  
18h30 à 20h00

#### Conférence 3

1<sup>er</sup> décembre  
19h à 20h45

8 décembre  
19h à 20h45

18 novembre  
19h00 à 20h30

2 novembre  
19h à 20h30

2 décembre  
19h à 20h45

24 novembre  
19h30 à 21h

23 novembre  
19h à 20h30

16 novembre  
18h30 à 20h00

**CPE L'Enchanté**  
Mode : ZOOM  
Pour inscription :  
administration@cpeenchanté.com

**Vallée Jeunesse et centre de service scolaire de la Capitale**  
Mode : Présentiel  
Centre communautaire de St-Gabriel de Valcartier  
Pour inscription : triplep@valleejeunesse.com

**CPE Passe-partout, CPE Patro Bouts d'choux**  
Mode : Présentiel  
Lieu : Patro Charlesbourg Salle Jean-Léon Prévost  
Pour inscription :  
mjtremblay@cpepassepartout.com

**Garderie les Petits Mosquitos et Les Amis du Lac**  
Mode : Présentiel  
Lieu : Les Amis du Lac- 910 boul. du Lac, Lac Beauport  
Pour inscription :  
les.petits.mosquitos@gmail.com

**Centre de ressources pour les familles militaires de Valcartier**  
Mode : TEAMS  
Pour inscription : 1-877-844-6060 ou info@crfmv.com

**Le Cerf-Volant de Portneuf et Maison de la Famille St-Ambroise**  
Mode : TEAMS  
Pour inscription : 418 873-4557 poste 21 ou info@cerfvolantdeportneuf.org - 418-847-1990 ou mbernier@mamfsa.org

**Centre multi-ethnique de Québec et CPE La Courtepointe**  
Mode : TEAMS  
Pour inscription : 418-667-4933 poste 224 ou info@cpelacourtepointe.ca

**Centre de services scolaires des Premières-Seigneuries**  
Mode : Présentiel  
Lieu : École de la Châtelaine et de la Place de l'Éveil  
Pour inscription : isabelle.bourgault@cstdps.qc.ca

Voyez de quelle façon le programme Triple P peut vous aider à :

[parentspositifs.ca](http://parentspositifs.ca)

**Inscrivez-vous, c'est gratuit et ça marche !**

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences **Triple P** souhaitées. En raison du contexte actuel de la pandémie au COVID-19, les places sont limitées. Inscriptions nécessaires aux coordonnées indiquées au calendrier.